



## **NANA (ΑΘΗΝΑ) ΣΥΓΚΟΥΝΑ**

***Life, mindset & Executive Coach and mentor accredited EMCC Global (Senior Practitioner) – Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας – NLP Practitioner – Δικηγόρος – Συγγραφέας***

Mobile: +306944780744

E-mail: [sigounaathina@gmail.com](mailto:sigounaathina@gmail.com)

LinkedIn profile: <https://www.linkedin.com/in/nana-sigouna-msc-emcc-sp-0a327b234/>

Address: Athens - Greece

Είμαι διαπιστευμένη life, mindset και executive coach από τον EMCC Global σε επίπεδο senior practitioner, πιστοποιημένη NLP practitioner από τον Richard Bandler (δημιουργό του NLP), σύμβουλος ψυχικής υγείας μέσα από μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία από το University of East London και Δικηγόρος.

Είμαι assessor στη διαδικασία διαπίστευσης των Ελλήνων coaches στον EMCC Global και facilitator στην ελληνική ομάδα, από το 2020. Είμαι Αντιπρόεδρος, vp-president στον EMCC Greece τα τελευταία 2 χρόνια.

Σπούδασα Νομική στη Νομική Σχολή του Δημοκriteίου Πανεπιστημίου Θράκης (ΔΠΘ) και για πολλά χρόνια άσκησα με επιτυχία μάχιμη δικηγορία. Συνεργάστηκα με δικηγορικά γραφεία, ναυτιλιακές εταιρίες, κατασκευαστικές και ασφαλιστικές εταιρίες (ως συνεργάτιδα δικηγόρος στα νομικά τμήματα).

Μετά από πολλά χρόνια εμπειρίας στο νομικό επάγγελμα, αποφάσισα να επαναπροσδιορίσω τον εαυτό μου επαγγελματικά και να ασχοληθώ με το coaching, το οποίο αγάπησα πολύ.

Η εμπειρία μου ως νομικός σύμβουλος σε ναυτιλιακές εταιρείες, κατασκευές, ασφάλειες, είναι πολύτιμη για τη συνεργασία μου με εταιρείες ως executive coach.

Παρέχω συνεδρίες life coaching, executive coaching, parent and youth coaching, group coaching, mentoring και supervision.

Από το 2020 έχω τη δική μου εταιρία coaching. Έχω πραγματοποιήσει πάνω από 2.000 ώρες συνεδριών coaching, mentoring και supervision, τα τελευταία 8 χρόνια.

Είμαι πλέον συγγραφέας εφόσον τον Ιούνιο του 2024 κυκλοφόρησε το πρώτο μου βιβλίο με τίτλο "Μάστερ στην εφηβεία" των εκδόσεων «Ο νόμος της επιτυχίας».

Είμαι μέλος του εκπαιδευτικού σωματείου "mentoria", του πρώτου σωματείου στην Ελλάδα με δράσεις σε σχολεία και στόχο την ανάπτυξη αυτογνωσίας και δεξιοτήτων των μαθητών.

Αρθρογραφώ με την ιδιότητα της ως coach σε sites και περιοδικά.

Ως coach σε συλλόγους σε δήμους του νομού Αττικής ενδυναμώνω γυναίκες και βοηθάω να διαχειρίζονται άγχος, καθημερινότητα και να στοχοθετούν.

Πραγματοποιώ σεμινάρια, ομιλίες σε σχολεία και σε συλλόγους γονέων-κηδεμόνων.

Όραμα μου να βοηθήσω ανθρώπους να κάνουν πραγματικότητα τα όνειρα και τις επιθυμίες τους, να επαναπροσδιοριστούν (όπως έκανα κι εγώ), να πετύχουν και να είναι χαρούμενοι μέσα από εσωτερική ισορροπία.