

Νικολέτα Δαμασκηνού

Life & Business Coach

EMCC Global – Senior Practitioner

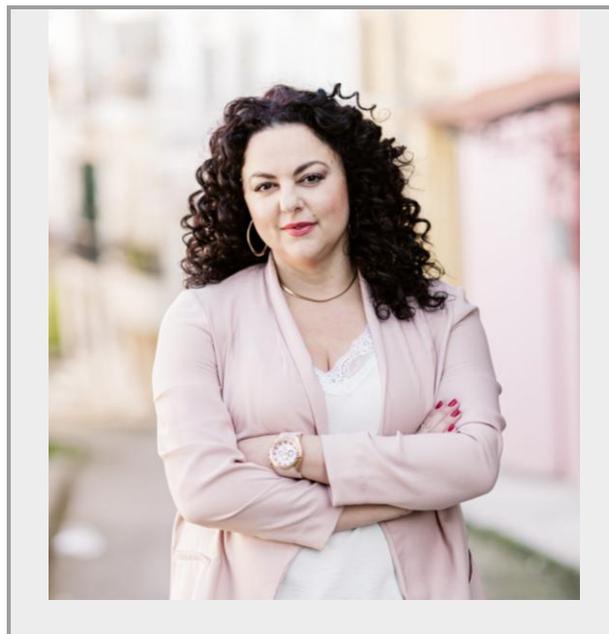
Πάτρα

Τηλ.: 694 680 2568

Email: info@nikoletadamaskinou.com

Site: nikoletadamaskinou.com

LinkedIn: [Nikoleta Damaskinou](#)



Επαγγελματική σύνοψη

Life & Business Coach (EMCC Global – Senior Practitioner) με ισχυρό οργανωσιακό υπόβαθρο (15+ χρόνια σε επιχειρησιακά περιβάλλοντα) και πάνω από 1.000 ώρες εφαρμοσμένης πρακτικής σε ατομικές συνεδρίες, ομαδικά προγράμματα, mentoring, εκπαιδεύσεις και facilitation. Εστιάζω στη σύνδεση προσωπικής και επαγγελματικής ταυτότητας, στη σαφήνεια ρόλων, στη λειτουργικότητα των σχέσεων και στη λήψη αποφάσεων, σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο.

Βασικές δεξιότητες & πεδία εξειδίκευσης

- Life & Business Coaching (online συνεργασίες με ιδιώτες, επαγγελματίες και οργανισμούς)
- Business & Leadership Coaching: ενίσχυση ηγεσίας, συντονισμός ομάδων, λειτουργικότητα στην πράξη
- Σαφήνεια ρόλων, δυναμικές σχέσεων και λήψη αποφάσεων σε απαιτητικά περιβάλλοντα
- Σχεδιασμός και υλοποίηση εκπαιδεύσεων/ομαδικών προγραμμάτων, facilitation και mentoring
- Δομημένες μεθοδολογίες, επαγγελματικά standards και συνεχή εποπτεία

Διαπιστεύσεις & μέλη

- EMCC Global – Senior Practitioner (διαπίστευση)
- Certified Coach (AC) – Association for Coaching
- Μέλος: EMCC Global και EMCC Greece

Επαγγελματική εμπειρία

03/2023 – σήμερα | Life & Business Coach

- Ατομικές συνεδρίες και ομαδικά προγράμματα με εστίαση σε επίγνωση, σταθερότητα και υπευθυνότητα στον προσωπικό/επαγγελματικό ρόλο.
- Business/Leadership coaching: ενίσχυση ηγεσίας, συντονισμός ομάδων και βελτίωση συνεργασίας.

- Σχεδιασμός εκπαιδευτικού περιεχομένου και αξιολόγηση προόδου/αποτελεσμάτων.

2023 – 2025 | Εισηγήτρια ετήσιων σεμιναρίων — Endokimos Educational Group

- Σχεδίαση και παρουσίαση θεματικών σεμιναρίων με επίκεντρο την εκπαιδευτική και επαγγελματική ανάπτυξη.

10/2018 – 03/2023 | Sales Team Manager — Oriflame Cosmetics

- Ανάπτυξη δικτύου πωλήσεων, διαχείριση σχέσεων πελατών και ενδυνάμωση ομάδας.
- Παρακολούθηση επίδοσης και συντονισμός δράσεων προς την επίτευξη στόχων.

07/2019 – 02/2021 | Τιμολόγηση & Εξυπηρέτηση Πελατών — Παπαγεωργίου Αφοί Α.Ε.Ε

- Τιμολόγηση και διαχείριση συστήματος Singular Enterprise.
- Υποστήριξη λειτουργιών καταστήματος και συνεργασία σε επίπεδο ομάδας.

2005 – 2018 | Προγενέστερη εμπειρία (ασφάλειες/πωλήσεις, εξυπηρέτηση πελατών, διοικητική υποστήριξη)

- Ρόλοι σε εταιρείες όπως Ευρωπαϊκή Πίστη Α.Ε.Γ.Α., Intermatin Ο.Ε., Άσπις Πρόνοια, Ροδούλα Α.Ε.

Εκπαίδευση

- 2025 — **Leadership Coaching** — Κέντρο Δια Βίου Μάθησης, ΕΚΠΑ
- 2022 – 2023 — **Business Coaching** — Κέντρο Δια Βίου Μάθησης, ΕΚΠΑ
- 2022 – 2023 — **Coaching (πιστοποιημένο πρόγραμμα AC)** — ΕΚΠΑ & Association for Coaching (AC)
- 2016 – 2022 — Πτυχίο **Διοίκησης Επιχειρήσεων & Οργανισμών** — Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο
- 2022 — Digital Marketing — ACTA / Τεχνόβλαστος ΑΠΘ
- 2000 – 2002 — ΙΕΚ Δημοσίου — Μηχανογραφημένο Λογιστήριο
- 1997 – 2000 — 3ο Τ.Ε.Ε. Αμαρουσίου — Οικονομία & Διοίκηση

Σεμινάρια & επιμόρφωση

- 2023 — **Πιστοποίηση Εκπαιδευτή Ενηλίκων** — ΕΚΕΚ Αθήνα
- 2022 — **Εισαγωγή Blockchain στις Χρηματοοικονομικές Υπηρεσίες** — ΕΚΠΑ
- 2022 — Hellenic Institute of Coaching: **Χειριστικότητα**
- 2022 — Hellenic Institute of Coaching: **Αναβλητικότητα**
- 2022 — Hellenic Institute of Coaching: **Η δύναμη της ειλικρίνειας**
- 2021 — Grow with Google: **«Νέες επιχειρήσεις στην ψηφιακή εποχή»**
- 2015 — **Δημόσιες Σχέσεις (Δια Βίου Εκπαίδευση για την προβολή/προώθηση του εθνικού πολιτιστικού προϊόντος)** — ΕΚΠΑ

Γλώσσες & ψηφιακές δεξιότητες

Γλώσσες: Ελληνικά (μητρική), Αγγλικά (Proficiency).

Ψηφιακές δεξιότητες: MS Office (Word/Excel/PowerPoint/Access), ECDL, Singular Enterprise.