

Είμαι η Νανά Συγκούνα, διαπιστευμένη από τον EMCC Global ως senior practitioner, life and mindset coach, executive coach, σύμβουλος ψυχικής υγείας με MSc στην ψυχολογία, mentor, πιστοποιημένη NLP practitioner, EMCC Global assessor, 5 days challenge facilitator και Δικηγόρος.

Για πολλά χρόνια άσκησα μάχιμη δικηγορία. Ανήσυχο πνεύμα και λάτρης της εξέλιξης, αποφάσισα να επαναπροσδιοριστώ επαγγελματικά και να στραφώ σε ένα χώρο ακόμη πιο ανθρωποκεντρικό. Η αγάπη μου για τον άνθρωπο και ο θαυμασμός μου στο μυαλό του και στη δύναμη του, με οδήγησαν στο life coaching και τη συμβουλευτική.

Ύστερα από σπουδές, πιστοποιήσεις, σεμινάρια ασκώ επαγγελματικά πια το coaching και τη συμβουλευτική κάνοντας συνεδρίες coaching one on one αλλά και group coaching (πάνω από 1000 ώρες «πτήσης»). Ο εταιρικός χώρος μέσα από το executive coaching είναι ο χώρος όπου με εκφράζει τους τελευταίους μήνες.

Τα τελευταία χρόνια είμαι assessor στη διαδικασία διαπίστευσης των Ελλήνων coaches στον EMCC Global και facilitator στο 5 days challenge του EMCC Global.

Η αγάπη μου για το coaching με οδηγεί να θέσω υποψηφιότητα στις επερχόμενες εκλογές του EMCC Greece. Είμαι μέλος του EMCC Greece από το 2019, με ενεργή παρουσία. Συμμετέχω σε όλες τις δράσεις, παρακολουθώ όλα τα knowledge meetings, είμαι supervisor στο “talent coaching for youth” και θα είναι χαρά μου να συνεισφέρω «εκ των έσω» ως μέλος του διοικητικού συμβουλίου.

Ευχαριστώ πολύ τα μέλη του διοικητικού για την καταπληκτική δουλειά που έχουν κάνει και μάλιστα εθελοντικά. Εκεί μπορούμε να «πατήσουμε» τώρα με ασφάλεια και να πούμε τις ιδέες μας. Θεωρώ απαραίτητη την εξωστρέφεια του συλλόγου μας. Θα προσπαθήσω να έχουμε ακόμη μεγαλύτερη δικτύωση και ακόμη περισσότερες συνεργασίες. Καλό θα είναι να ακουστεί το coaching και να μάθει ο κόσμος πώς μπορεί να ωφεληθεί από αυτό.

Θεωρώ ότι θα είναι πολύ καλό να διοργανώσουμε ένα ετήσιο συνέδριο coaching όπου ο καθένας θα παρουσιάσει και κάτι και θα υπάρξει διάδραση και ενημέρωση. Επίσης να διοργανώσουμε κι άλλες δράσεις όχι μόνο διαδικτυακά.

Καθώς το επάγγελμα μας δεν είναι θεσμοθετημένο θεωρώ αναγκαίο να συμπεριλάβουμε δράσεις που θα ενημερώνουν για τη διαπίστευση αλλά και που θα οδηγούν στη διαπίστευση. Όπως είχα τονίσει και στη διαδικτυακή ενημέρωση, μόνο μέσω της διαπίστευσης θα αποκτήσει το coaching επαγγελματική υπόσταση και εμείς επαγγελματική ταυτότητα. Αρκετά βάλλεται θα πρέπει να πάρει τη θέση που του αξίζει. Μέσα από τον ρόλο μου ως assessor στον EMCC Global θεωρώ ότι θα μπορέσω να βοηθήσω αποτελεσματικά.

Και φυσικά μέσα από έρευνα, την οποία θα στηρίξω, θα μπορέσει να οριοθετηθεί και να αποκτήσει το σωστό πλαίσιο το coaching ως επιστήμη και τότε πολύ πιθανόν να θεσμοθετηθεί, να αποκτήσει μια πιο νομική μορφή.

Επιθυμία μου και όραμά μου είναι να βοηθήσω τους ανθρώπους να γίνουν ευτυχισμένοι κατακτώντας τα όνειρά τους. Να μάθουν να αξιοποιούν το δυναμικό τους στο έπακρο. Να συνειδητοποιήσουν ότι μέσα από την αυτογνωσία και την αυτοβελτίωση θα μπορέσουν να βρουν εσωτερική ισορροπία και αρμονία στη ζωή.