

ΜΙΡΕΛΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ

m.anagnosti@gmail.com

+306936166353

[linkedin.com/in/mirela-anagnosti-msc-69130659](https://www.linkedin.com/in/mirela-anagnosti-msc-69130659)



Summary

Διατηρώ Ατομική Επιχείρηση ως :

-Σύμβουλος Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού

-Transformational Coach

-Εκπαιδύτρια Ενηλίκων

Συνεργάζομαι με:

-ελεύθερους επαγγελματίες

-ιδιοκτήτες και ηγετικά στελέχη επιχειρήσεων

-φοιτητές

-ιδιώτες

Υπηρεσίες για προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη:

-ατομικές συνεδρίες coaching

-group & team coaching

-workshops & βιωματικά σεμινάρια

Σπουδές:

Πτυχίο στην Οργάνωση και Διοίκηση Επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Πειραιώς

Μεταπτυχιακό στην Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών

Coaching μέσω Πιστοποιημένου Προγράμματος EMCC του Athens Coaching Institute

Εκπαίδευση Ενηλίκων του Εθνικού Οργανισμού Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΟΠΠΕΠ)

Με 20ετή εμπειρία στο χώρο της: εξυπηρέτησης πελατών, των πωλήσεων, την ηγεσία ομάδων, την εκπαίδευση ενηλίκων, το coaching, σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις, πολυεθνικές και Εκπαιδευτικά Ιδρύματα.

Το 2012, μετά από προσωπική εμπειρία στην διαδικασία του career coaching που έγινε αιτία καθοριστικών αλλαγών στη ζωή μου, αποφάσισα να ακολουθήσω το coaching επαγγελματικά αποκτώντας πρόσθετη ακαδημαϊκή και βιωματική εμπειρία. Το 2018 αποφάσισα το άλμα πίστης και έφυγα από την τράπεζα που εργαζόμουν επί 10 έτη και ξεκίνησα την δική μου εταιρία.

Experience

Business|Executive|Career|Relationship Coaching

Transformational Coach for HR Development

Oct 2015 - Present (8 years 6 months)

Συνδυάζοντας την επαγγελματική και την ακαδημαϊκή μου εμπειρία, τα τελευταία οκτώ έτη έχω προσφέρει πάνω 2000 ώρες ατομικές συνεδρίες coaching και πάνω από 800 ώρες group-team coaching και workshops. Έχω ενθαρρύνει πάνω από 400 ανθρώπους με τους οποίους έχω συνεργαστεί να ανακαλύψουν, να αναπτύξουν και να αναδείξουν ταλέντα, δυνατότητες και δεξιότητες, να εντοπίζουν τις δικές τους λύσεις στις προκλήσεις που συναντούν καθημερινά, απολαμβάνοντας μια όμορφη και ισορροπημένη ζωή. Μέσα από την διαδικασία του coaching συναντούν και επιλέγουν την καλύτερη εκδοχή του εαυτού τους εστιάζοντας στην αυτοφροντίδα, την αυτοεπίγνωση και την χαρά.

Είμαι ενεργό μέλος του EMCC Greece από το 2018 στα προγράμματα: Solidarity Coaching (2019,2020,2021,2022,2024), Group Supervision (2021,2022,2023), μέλος της οργανωτικής επιτροπής (2022) και coach στο σύνολο των κύκλων Peer Coaching (2019-2024), μέλος της ομάδας διαχείρισης έργου (2021-2023) και coach του προγράμματος ενδυνάμωσης φοιτητών (2018-2023) Talent Coaching for Youth - βραβείο Gold/HR Awards 2021, στην κατηγορία Effective Coaching / Mentoring.



Customer Service Consultant

Alpha Bank

Oct 2008 - Sep 2018 (10 years)



Sales Manager

Citi

May 2003 - Jul 2008 (5 years 3 months)

Sales Representative, Trainer, Team Leader, collaborating with the Credit Card Sales Department of Citi Bank.



Insurance Counselor

Ethniki Asfalistikiki

Jan 2002 - Oct 2002 (10 months)

Education



Athens University of Economics and Business

Master's degree, Human Resources Management

2015 - 2017



Athens Coaching Institute

Certificate in Coaching, Personal and Business Coaching

2015 - 2015



University of Piraeus

Bachelor of Business Administration - BBA

2000 - 2006

Ελληνικό Toastmasters Club

Public Speaking, Communication and Leadership skills, Coaching, Mentoring

2021 - Present

Toastmasters Athens at HAU

2020 - 2020

Public Speaking, Communication and Leadership skills.


Ethnikon kai Kapodistriakon Panepistimion Athinon

Adult and Continuing Education and Teaching
2019 - 2019

Toastmasters Piraeus Club

Vice President of Membership, Public Speaking, Communication and Leadership skills, Coaching, Mentoring
2018 - 2018

Licenses & Certifications

 **Certificates in: Bankassurance, Regulatory framework of capital market, Prevention and transmission of orders in transferable securities, Customer Portfolio Management, Derivatives Management, Providing Investment Advises, A, A1, A2, B1, B, Γ. - Bank of Greece**

Certification from National Organization for the Certification of Qualifications and Vocational Guidance (EOPPEP) in my teaching qualifications as a trainer for adults of non-formal education - EOPPEP

Skills

Teamwork • Easily Adaptable • Team Facilitation • Soft Skills Training • Workshops • Team Coaching • Executive Coaching • Coaching • Active Listening • Communication

Honors & Awards

 **HR Awards 2021 - Gold Effective Coaching/Mentoring - BOUSSIAS**

Nov 2021

Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του προγράμματος Tallent Coaching for Youth, EMCC Greece.

 **Education Leaders Awards 2023- Gold - BOUSSIAS**

Jul 2023

Μέλος του προγράμματος MBA για Γονείς, IST College με την ενότητα Δεξιότητες και Τεχνικές για Συνειδητούς γονείς- Coaching Μεθοδολογία.