



ΝΑΝΑ ΣΥΓΚΟΥΝΑ

ΠΡΟΦΙΛ

Αγαπάω τη δια βίου μάθηση και την προσωπική ανάπτυξη. Μου αρέσει να βοηθάω τους ανθρώπους και με διακρίνει συνεργατικότητα. Είμαι υπέρμαχος της δικαιοσύνης και της αλήθειας στις ανθρώπινες σχέσεις. Μου αρέσει να βάζω στόχους και να τους πετυχαίνω.

Να καλλιεργώ δεξιότητες και να βελτιώνομαι. Να προσφέρω με όποιο τρόπο μπορώ. Να συμμετάσχω σε ομάδες. Να δημιουργώ.

Πιστεύω ότι όλα ξεκινάνε από εμάς τους ίδιους και γι αυτό είναι καλό να δουλεύουμε με τον εαυτό μας.

Θαυμάζω τον ανθρώπινο εγκέφαλο. Ο νους μας έχει μεγάλη δύναμη και αν αξιοποιήσουμε αυτή τη δύναμη μπορούμε να πετύχουμε πολλά.

Είμαι παντρεμένη και έχω αποκτήσει δύο κορίτσια.

Είμαι διαπιστευμένη life coach, σε επίπεδο senior practitioner από τον EMCC Global.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:
+00306944780744

EMAIL:
sigounaathina@gmail.com

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ
Αθήνα Ελλάδα

HOBBIES

Διάβασμα
Ταξίδια
Αθλητισμός
Ποίηση
Γράψιμο

*Life & Mindset Coach-Σύμβουλος
Ψυχικής υγείας-Δικηγόρος*

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

UEL (University of East London)

Οκτώβριος 2023-σήμερα

MSc in psychology (μεταπτυχιακό στην ψυχολογία)

ΠΑΔΑ (Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής)

Μάιος 2021-Φεβρουάριος 2022

Πιστοποίηση στην

“Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων”

Aegean College

Απρίλιος 2020-Σεπτέμβριος 2020

Licensed Practitioner of Neurolinguistic Programming™
(NLP-TM)- Διαπιστευμένο Δίπλωμα στον Νευρογλωσσικό
Προγραμματισμό (TM)

Coaching Evolution International, London

Σεπτέμβριος 2017 – Ιούνιος 2019

Life Coaching at Practitioner level

University of Aegean, Greece

Απρίλιος 2016 – Νοέμβριος 2017

Life Coaching και κατάρτιση στην συμβουλευτική

Νομική Σχολή Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

Αποφοίτηση το 1999

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

New York College

Οκτώβριος 2023

Ημερίδα με θέμα “Manager ή Coach?”

Institute for holistic studies, Mandala

Ιούνιος 2019

24 ώρες Mindfulness and meditation therapy for professionals

Nada Yoga Place

Οκτώβριος 2019

20 ώρες Teaching Mindfulness to teens and kids

Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Απρίλιος-Ιούνιος 2017

60 ώρες "συναισθηματική νοημοσύνη και αυτοεκτίμηση"

Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Ιούλιος - Σεπτέμβριος 2017

60 ώρες "Το Α και Ω στις Συμβουλευτικές Συνεδρίες"

Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Ιούλιος - Σεπτέμβριος 2017

60 ώρες "Κοινωνική Ανθρωπολογία"

Aspa Tsamadi Trainer

Ιούνιος - Σεπτέμβριος 2017

lessons on line "how to become a successful blogger"

Coaching Evolution International

22 - 23 Οκτωβρίου 2016

Theory of basic coaching skills

Ελεύθερο Πανεπιστήμιο της Στοάς του βιβλίου

Φεβρουάριος - Μάρτιος 2015

25 ώρες "Μαθήματα Ψυχολογίας"

ΜΕΛΟΣ

Του EMCC Global (European mentoring and Coaching Council)

Του EMCC Greece

Της Mentoria (εκπαιδευτικό σωματείο)

Του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Life Coach-Σύμβουλος Προσωπικής Ανάπτυξης

Ιούνιος 2017 – σήμερα

1on1 Life Coaching Sessions

Group Life Coaching

Οκτώβριος 2017 - σήμερα

Ομάδες γυναικών σε διάφορους συλλόγους της Αθήνας

Διαδικτυακό group life coaching

Nana life on life – Blog name

Ιούνιος 2017 - σήμερα

blog owner και αρθρογράφος πάνω σε θέματα Life coaching

executive coach

Bonstato company

Μάρτιος 2021-Ιανουάριος 2022

αρθρογράφος με θέματα το Life coaching.

Thrive Global Greece όμιλος Antenna

Σεπτέμβριος 2017 – 2022

Taste and quality

Οκτώβριος 2023-Φεβρουάριος 2024

executive coach

EMCC Global

2022-σήμερα

assessor και facilitator στη διαπίστευση των Ελλήνων coaches

Δικηγόρος

2000-σήμερα

-Δικηγόρος στο δικηγορικό γραφείο Θεόδωρου Βρώτσου (Αθήνα)

- Δικηγόρος στη Δικηγορική Εταιρία "Γ.Τρανταλίδης και συνεργάτες Α.Ε."

-Δικηγόρος στην κατασκευαστική εταιρία "Κουκά Ι. και Σια Ο.Ε"

-Δικηγόρος στο Νομικό τμήμα της "Αγροτικής Ασφαλιστικής Α.Ε."

-Δικηγόρος στο νομικό τμήμα της "Εθνικής Ασφαλιστικής Α.Ε."

- Γραφείο Καλλιπόλεως 2-Ελληνικό

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

συνεργατικότητα, επικοινωνία, δημιουργικότητα, ενσυναίσθηση, αντιληπτικότητα, θετική σκέψη, ενεργητική ακρόαση, σωστός χειρισμός γλώσσας, μεταδοτικότητα, χτίσιμο εμπιστοσύνης, αντιληπτικότητα, προσανατολισμός σε λύση